

OPLEIDINGSINSTITUUT
MIND ACADEMY

Een ervaring voor je leven

MIND
ACADEMY
OPLEIDINGSINSTITUUT



EEN VERTROUWDE NAAM

Mind Academy is sinds 2005 een vertrouwde naam op het gebied van NLP, systemisch werk en persoonlijke ontwikkeling. Ons team van internationaal erkende NLP trainers koppelt ervaring, deskundigheid en professionaliteit aan openheid, diepgang en informaliteit. We geven onze trainingen op 5 locaties in Nederland en al onze NLP opleidingen zijn erkend door de American Board of NLP en de Nederlandse Vereniging voor NLP. Wij zijn aangesloten bij de NRTO, dit is de overkoepelende brancheorganisatie voor particuliere trainings- en opleidingsbureaus in Nederland. Wij dragen het NRTO-keurmerk, wat betekent dat we voldoen aan hoge kwaliteitseisen.

VISIE OP PERSOONLIJKE ONTWIKKELING

Vanaf jongs af aan creëren we concepten over onszelf en de wereld om ons heen door alles wat we horen, zien en ervaren in ons leven. Deze onbewuste gedachte- en gevoelswereld is gevormd door prettige en minder prettige herinneringen, bekrachtigende en beperkende overtuigingen, emoties, strategieën, etc. Deze onbewuste binnenwereld stuurt ons gedrag en onze communicatie in alle contexten van ons leven. We worden dus allemaal voor een groot gedeelte gestuurd door het verleden, of we ons dat bewust zijn of niet. Dit brengt ons veel goede dingen maar het kan ook belemmerend voor ons werken.

Het is goed om hier op bepaalde momenten in je leven bij stil te staan. Om de automatische piloot even stop te zetten en onderzoek te doen. Onderzoek naar hoe je denkt, hoe je je voelt en of je nog op koers bent in je leven. Hier start je persoonlijke ontwikkeling. Want als je blijft denken zoals je dacht, en je blijft doen wat je deed, dan krijg je wat je altijd al kreeg.

Een training is een ideaal reflectiemoment om te onderzoeken wat je nog meer kunt, waar je behoefte aan hebt, wat je tegenhoudt en wat écht belangrijk voor je is. Door dat helder te hebben, verandert je focus en krijg je meer energie en rust om die dingen te doen die je voldoening geven.

WAT IS NLP?

Hoe reageer jij op dat wat je meemaakt en hoe zou je dat beter en effectiever kunnen doen? Met NLP ga je leren en ontdekken hoe je de dingen doet die je doet en hoe je, als je dat wilt, dat kan veranderen.

NLP trainingen bestaan uit een schatkist aan coaching- en communicatiegereedschappen om effectiever en bewuster te communiceren. Met deze NLP tools leer je praktisch te kijken naar welke gedachten, gevoelens en gedragingen zorgen voor succes en voldoening en welke juist niet. Het geeft je de mogelijkheid om patronen helder en duidelijk te krijgen en ze te veranderen. NLP is een krachtig middel om jezelf én anderen te ontwikkelen.

DIT KAN NLP VOOR JE BETEKENEN:

- Effectiever en bewuster communiceren
- Meer impact op je omgeving maken
- Helder krijgen wat je wilt en hoe je dat creëert
- Betere keuzes maken
- Beperkende overtuigingen transformeren
- De impact van belemmerende emoties veranderen
- Een positieve mindset creëren
- Effectiever coachen en begeleiden van mensen
- Diepgaand inzicht in jezelf krijgen
- Leiderschap ontwikkelen
- Anderen motiveren en positief beïnvloeden
- Relaties verdiepen en verbeteren
- Bewustwording tussen taal en ervaring

“Als je altijd blijft denken zoals je dacht dan blijf je doen wat je deed dan krijg je wat je altijd al kreeg.”

WAT IS SYSTEMISCH WERKEN?

Systemisch werken is een veel gebruikte methodiek om patronen en verbanden in menselijke relaties te onderzoeken. Een familieopstelling is een effectieve en helende manier om de onbewuste patronen van je familie van herkomst te onderzoeken en te doorbreken. Je krijgt antwoord op de vraag welke oude patronen onbewust invloed hebben op je gedrag in systemen en groepen (werk en privé).

In de training Systemisch werken leer en ervaar je de kracht van familieopstellingen en systemisch waarnemen op alle vlakken in je leven. Door de theorie en systemische ervaringen krijg je verhelderende inzichten, vindt er heling plaats in je familiegeschiedenis en maak je grote stappen in je persoonlijke ontwikkeling.



WELKE TRAININGEN BIEDEN WIJ AAN?

NLP Practitioner training

NLP Master Practitioner training

NLP Trainers training

NLP Intensive training

Training Systemisch werken

Kijk voor meer gedetailleerde informatie over onze trainingen op www.mindacademy.nl.

LEES DE VERHALEN VAN MEER DAN 1000 CURSISTEN OP ONZE WEBSITE

Deze NLP training heeft mijn communicatie naar een hoger niveau gebracht

Het is me gelukt om negatieve denk- en gedragspatronen te doorbreken

Ik geloof nu zoveel meer in mezelf en heb vertrouwen in de toekomst

Ik ben mezelf en mijn emoties veel beter gaan begrijpen

Sinds de training maak ik op een diepere laag contact met de mensen om mij heen

Deze trainingen waren een echte verrijking

DE TRAINERS



ARNOLD VAN DOORN



MARLIES WINNIPS



ELLEN VAN LAAR



JUSTIN AMSTELVEEN



KARIN EISENGA



PATRICIA DE BRUYN



MARGREET BOEKEE



MARIEKE VAN BEEK



WENDY VAN DER BELD



JITSKE HOFMAN

MAAK KENNIS MET MIND ACADEMY

We organiseren maandelijks op al onze trainingslocaties informatieavonden over NLP en onze trainingen. Deze avonden zijn bedoeld om jou kennis te laten maken met NLP, de inhoud van de trainingen, de locatie en de trainers. Je kunt deze avonden vrijblijvend bijwonen.

TRAININGSLOCATIES

- Abcoude Anna Haen, Gein Zuid 23A, 1391 JE Abcoude
- Alkmaar Fallon hotel, Prins Bernhardlaan 16, 1815 JG Alkmaar
- Arnhem Papendal, Papendallaan 3, 6816 VD Arnhem
- Rotterdam Lommerrijk, Straatweg 99, 3054 AB Rotterdam
- Vught Landgoed Huize Bergen, Glorieuxlaan 1, 5261 SG Vught

CONTACT

Heb je een vraag, neem gerust contact met ons op.

We zijn bereikbaar via:

Telefoon 085 - 800 2002

Whatsapp 06 - 24 16 22 81

Email info@mindacademy.nl

Website www.mindacademy.nl

MIND
ACADEMY
OPLEIDINGSINSTITUUT

